



Champignon idée

Le Champignon de Paris, le légume qui a tout bon.

Les recettes de Sofia

Salade de champignons

pommes verte et parmesan



Ingrédients

- 350 g de champignons de Paris frais
- 1 pomme verte
- 100 g de copeaux de parmesan
- 1 bouquet de ciboulette
- ½ citron jaune pressé
- 2 c. à s. d'huile de noisette
- 2 c. à s. de vinaigre de Xérès
- Sel
- Poivre

Préparation

Brossez et essuyez les champignons de Paris, les couper en quartiers.
Epluchez la pomme, la couper en quartiers et citronnez.
Préparez l'assaisonnement huile, vinaigre, sel et poivre et versez sur les quartiers.
Mélangez la sauce aux quartiers.
Parsemez de ciboulette et de copeaux de parmesan.



4 pers.



Préparation : 15 min

Retrouvez toutes les idées recettes sur www.champignonidee.fr

